

# 池上老人福祉センターニュース

横須賀市池上 4-6-1 ☎ 046-853-1051

2021年6月号

社会活動と感染拡大防止の両立を図るために、新しい利用様式に基づき、段階的に機能を再開していきます。当面の間、ご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 募集中 7月開催生きがい講座のご案内

※対象：市内在住の60歳以上の方



### 『はじめての アラビアンダンス』

歌謡曲で踊るアラビアンダンスとミュージカルダンスをミックスした楽しいダンスです！  
皆さん、楽しく美しく踊りましょう！

日時 7/10・17・24・31(全4回)  
土 10:30~12:00 教材費 770円(口を覆う布)



↑アラビアンダンスの様子(公郷老人憩いの家)

お申込みは  
往復ハガキで！

お問い合わせは  
池上老人福祉センターまでどうぞ。

申込締切：6/20

### 『髪飾り作りと ハワイアン体操』

髪飾り作り(約30分)

生花で髪飾りを作り、それを付けて体操をします。  
髪飾りは家に飾ることも出来るので、男性も歓迎！

ハワイアン体操(約50分)

フラダンスの動きを取り入れたリラクゼーション体操。  
過度な動きはありません。座ってもできます！

日時 7/15 木 10:30~12:00  
教材費 500円(髪飾り材料)

講師 大久保ゆかり先生



往信面 ココ↓には何も書きません

63	2380035	
往信	池上老人福祉センター	横須賀市池上4-6-1

返信面

63	□□□□□□	
返信	あなたのお名前	あなたの住所
	①希望の講座名	②郵便番号
	③住所	④お名前(フリガナ)
	⑤電話番号	⑥年齢
	⑦性別	

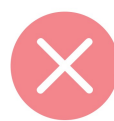
※お申込の際にお伺いいたしました個人情報(連絡先など)は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

### 相談先に困ったら 無料相談 なんでも相談

日時 6/15・7/20 火 10~12時 予約不要

- ◎健康相談 6/9(水)・7/14(水)10~12時(予約不要)
- ◎行政書士手続き相談 6/23(水)9時半~12時半(※要予約)
- ◎社会保険労務士相談 7/13(火)9時半~12時半(※要予約)

### 感染症拡大防止のため 下記サービスの利用を中止しています



入浴施設、カラオケ、  
ポット・湯飲みの貸出等。  
施設内の食事不可(菓子などの軽食含む)

◎上記は感染拡大の状況に応じて変更となる場合があります。  
予めご了承下さい。

池上老人福祉センター  
☎ 046-853-1051

# 6月

池上老人福祉センター ☎ 046-853-1051

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休館日	8	9 健康相談 10:00~12:00	10	11	12
13	14 休館日	15 なんでも相談 10:00~12:00	16	17	18	19
20	21 休館日	22	23 要予約 行政書士 手続き相談 9:30~12:30	24	25	26
27	28 休館日	29	30			

# 7月

※開館状況等について

感染症拡大の影響により変更する場合があります。開館状況は各老人福祉センター・老人憩いの家にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休館日	6	7	8	9	10
11	12 休館日	13 要予約 社会保険 労務士相談 9:30~12:30	14 健康相談 10:00~12:00	15	16	17
18	19 休館日	20 なんでも相談 10:00~12:00	21	22 休館日	23 休館日	24
25	26 休館日	27	28	29	30	31

◎会議室等はサークル活動など団体・グループでのご利用が出来ます。

安心してご利用いただくために



検温・  
マスク着用



消毒・  
除菌



間隔を  
あける

ご協力を  
お願いします

読み込んで簡単♪



QRコードから  
ホームページを  
ご覧頂けます！

