

池上老人福祉センターニュース

横須賀市池上 4-6-1 ☎ 046-853-1051

2021年4月号

社会活動と感染拡大防止の両立を図るために、新しい利用様式に基づき、段階的に機能を再開していきます。当面の間、ご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

募集中 5月開催生きがい講座のご案内

お申し込み方法は広報よこすか3月号をご覧ください。【～4/20申込締切】

はじめてのヨガ

体にいいなあ～と笑顔でヨガ体操。
一緒に体も心もリフレッシュしませんか！



日時 5/13・20・27, 6/3・10・17(全6回)
木 10~12時

はじめての絵手紙

誰もが手軽に取り組めるのが魅力の絵手紙。
素朴で温かな手紙を作ってみませんか？



日時 5/14・28, 6/11・18・25, 7/2(全6回)
金 10~12時 教材費 400円

【受講者持参】・吉祥印(顔彩)・彩色筆(中)・小筆
・筆洗用容器(牛乳パックを半分に切った物で可)
・木綿布(筆の水分を取る為)・題材用に青菜(ほうれん草など)

脳トレ折紙 初級編

折紙は、実は脳トレに最適なんです！
簡単な折紙から始める初級編です、お気軽にどうぞ。

日時 5/18・25, 6/1・8(全4回)
火 10~12時 教材費 1,500円

～6月開催予定の生きがい講座～

詳細は各センターにお問い合わせください。【～5/20申込締切】

♪ お家の片付け術
6/5・12・19・26(全4回) 土 13~15時

♪ ラジオ体操教室
6/11・18・25(全3回) 金 14~15時

♪ 輪踊り
6/16・23・30, 7/7・14・21(全6回) 水 13~15時

♪ はじめての短歌入門
6/18・25, 7/2・9(全4回) 金 10~12時

無料相談

相談先に困ったら **新しく始まります**

なんでも相談

相談したいけど、どこに相談したらいいかわからない。
そんな時がありませんか？相談員がお答えします。

日時 4/20・5/18 火 10~12時(予約不要)

◎健康相談…4/14(水)・5/12(水)10~12時(予約不要)
◎行政書士手続き相談…4/28(水)・5/26(水)9時半~
12時半(※要予約)

感染症拡大防止のため

下記サービスの利用を中止しています



入浴施設、カラオケ、卓球、
ポット・湯飲み・血圧計の貸出等。
施設内の食事不可(菓子などの軽食含む)

◎上記は感染拡大の状況に応じて変更となる場合があります。
予めご了承下さい。

池上老人福祉センター
☎ 046-853-1051

4月

池上老人福祉センター ☎ 046-853-1051

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休館日	6	7	8	9	10
11	12 休館日	13	14 健康相談 10:00~12:00	15	16	17
18	19 休館日	20 なんでも相談 10:00~12:00	21	22	23	24
25	26 休館日	27	28 要予約 行政書士 手続き相談 9:30~12:30	29 休館日	30	

5月

※開館状況等について

感染症拡大の影響により変更する場合があります。開館状況は各老人福祉センター・老人憩いの家にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7	8
9	10 休館日	11	12 健康相談 10:00~12:00	13	14	15
16	17 休館日	18 なんでも相談 10:00~12:00	19	20	21	22
23	24 休館日	25	26 要予約 行政書士 手続き相談 9:30~12:30	27	28	29
30	31 休館日					

◎会議室等はサークル活動など団体・グループでのご利用が出来ます。

安心してご利用いただくために



検温・
マスク着用



消毒・
除菌



間隔を
あける

ご協力を
お願いします



読み込んで簡単♪
QRコードから
ホームページを
ご覧頂けます！

