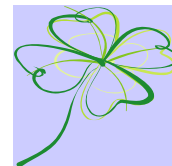


池上老人福祉センターニュース



2019年10月号

地域の皆様・感謝！感謝！

池上老人福祉センター
横須賀市池上4-6-1
☎ 046-853-1051

老人福祉センターの利用案内の回覧・ポスターの掲示等に、ご協力いただき本当にありがとうございます。

今後とも皆様方に、さらに親しまれ利用しやすい「老福」を目指してまいりますのでよろしくお願いいたします。

また、町内会等地域の情報共有を図るため、センター内に「地域情報コーナー」を新設いたしましたので、町内会老人会のたより、イベント、ボランティアのお知らせ等の掲示に、ご利用いただきたいと思います。



・11月開催の生きがい講座の申し込みは現在募集中です。締め切り日：10月20日（日）となっています。

申し込みの詳細は広報「よこすか」10月号又は池上老人福祉センターへお問い合わせください。

・11月開催生きがい講座・講演

<おしゃれ教室>
もっと素敵になりたいあなた！！

<振り込め詐欺講演>
あなたの預金が狙われています。
こんな電話に気を付けて！
「大変だ！何とかしなきゃ 助けなきゃ」
その親心にイエローカード

・1月開催のお知らせ（予定）

<はじめてのスマホ教室>
・スマホを持ちたいが操作が不安なあなた是非参加しましょう！
<はじめての吹矢>
「スポーツ吹矢」を始めませんか。
腹式呼吸で集中力と健康効果が高まります。
詳細は「広報よこすか」11月号に

健康相談

健康についての悩みがありませんか？

保健師が健康についての相談を1回/月行っています。ぜひお越しください。

10:00～12:00 第2水曜日

お風呂・マッサージ・スカイウエル・将棋・囲碁などが無料でご利用いただけます。ぜひご来館をお待ちしております。

10月の予定：カラオケの時間：火・金曜日 10時～12時、13時～15時 水曜日 10時～12時

日	月	火	水	木	金	土
		1 カラオケ	2 カラオケ	3	4 カラオケ	5
6	7 休館日	8 カラオケ	9 カラオケ 健康相談	10 自彊術 音楽体操	11 カラオケ	12
13	14 休館日	15 休館日	16 カラオケ	17 自彊術 音楽体操	18 カラオケ	19
20	21 休館日	22 休館日	23 カラオケ 紅茶セミナー	24 自彊術 音楽体操	25 カラオケ	26
27	28 休館日	29 カラオケ	30 カラオケ	31 自彊術 音楽体操		

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 カラオケ	2
3 休館日	4 休館日	5 カラオケ	6 カラオケ	7 自彊術 音楽体操	8 カラオケ	9
10	11 休館日	12 カラオケ	13 カラオケ 健康相談	14 自彊術 音楽体操	15 カラオケ	16
17	18 休館日	19 カラオケ	20 カラオケ	21	22 カラオケ	23 休館日
24	25 休館日	26 カラオケ	27 カラオケ おしゃれ 教室	28 振り込め 詐欺講演	29 カラオケ	30

*・会議室等はサークル活動など団体・グループでのご利用が出来ます。

・予定は変更することがありますので、池上老人福祉センターまでお問い合わせください。