

池上老人福祉センターニュース

横須賀市池上 4-6-1 ☎ 046-853-1051

2022年8月号

社会活動と感染拡大防止の両立を図るために、新しい利用様式に基づき、対応していきます。当面の間ご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

生きがい講座募集中

※対象：市内在住の60歳以上の方。
※定員を超えた場合は抽選で初めての人を優先。

講座①

紙で作る

ヨーロッパ伝統工芸を学ぶ【ペーパークイリング】

細長いテープ状の紙をクルクル巻いて、さまざまなアート模様を作り出すハンドメイドです。

クルクル巻いて
素敵な作品に♪



日時

9月1・8・15日

木曜日 10:00~12:00
【全3回】教材費 1,000円

講座② Let's enjoy English!

はじめての学び◆英語

「英語はまったく苦手、でも話せたらいいなあ」とお思いの方、「話せた!」という喜びを一緒に味わってみませんか?

It's Nice♪



日時

9月2・9・16日

金曜日 10:00~11:30
【全3回】

講座③

ハワイアン体操

ハワイアンの音楽を聴きながら、フラダンスの動きを取り入れたリラクゼーション体操。

過度な動きはありませんので、どなたでもご参加いただけます♪

お気軽にどうぞ!



日時

9月6・13・27日

火曜日 10:30~12:00
【全3回】

往信面

63	2380035	
往信	池上老人福祉センター	横須賀市池上4-6-1

※この面には何も書きません

返信面

63	□□□□□□	
返信	あなたのお名前	あなたの住所

- ①希望の講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④お名前(フリガナ)
- ⑤電話番号
- ⑥年齢
- ⑦性別

お申込みは往復ハガキで!

- ①紙で作るヨーロッパ伝統工芸を学ぶ
- ②はじめての学び英語
- ③ハワイアン体操

【申込締切】8月20日迄

お問い合わせは池上老人福祉センターまでどうぞ。

※お申込の際にお伺いいたしました個人情報(連絡先など)は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

無料相談

どうぞお気軽にご利用ください

健康相談

8月10日(水)・9月14日(水)
10:00~12:00 予約不要です。

なんでも相談

8月16日(火)・9月27日(火)
10:00~12:00 予約不要です。

社会保険労務士相談

8月9日(火) 9:30~12:30 (1人45分)
【要予約】空気があれば当日でも可。

感染症拡大防止のため、各老人福祉センター・老人憩いの家では

感染症拡大防止のため、下記の利用を中止しています

× カラオケ、ポット・湯飲みの貸出等。
施設内の食事不可(菓子などの軽食含む)

※入浴施設は2021年度末をもって廃止となりました。

◎感染症の拡大状況により休館する場合があります。開館状況はお電話にてご確認ください。

池上老人福祉センター ☎ 046-853-1051