

2021年度「生きがい講座」

音楽体操教室

のお知らせ

音楽を聞いて体を動かしましょう！！
「運動機能の向上」・「認知症の予防」に
役立つ音楽体操です。
楽しみながら健康づくりをしましょう！

講師：第一興商

募集人数：10名（市内在住）

日程：10月 6日・13日・20日・27日

11月10日・17日（全6回）

水曜日・13時30分～14時30分



※切：9月20日



往復はがきでお申込みください。

お申込の際にお伺いいたしました個人情報（連絡先など）は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

往信面

ココ↓には何も書きません

返信面

63	2380035
往信	池上老人福祉センター 横須賀市池上4の6の1

63	□□□□□□
返信	あなたの住所 あなたのお名前
講座名	音楽体操教室
郵便番号	
住所	フリガナ
氏名	
電話番号	
年齢	
性別	

池上老人福祉センター