



お 願 い !!



お互いにルールを守り、楽しく過ごせるよう
ご協力をお願いいたします。

- 土足は厳禁です。履き物はくつ箱へお入れください。
- **全館禁煙**です。
2019年7月1日から敷地内全面禁煙です。
- 室内の畳・いす・じゅうたんの上で横になる(寝る)ことはできません。
- ~~ポット、急須、湯のみは用意してあります。使用後は、洗って水きりカゴへ入れてください。~~
- ~~茶葉はご持参ください。~~
- **ゴミは全てお持ち帰りください。**
~~ただし、茶葉は給湯室の三角コーナーへ捨てられます。~~

※コロナ禍により館内での飲食はできません

団体、グループなどのご利用について

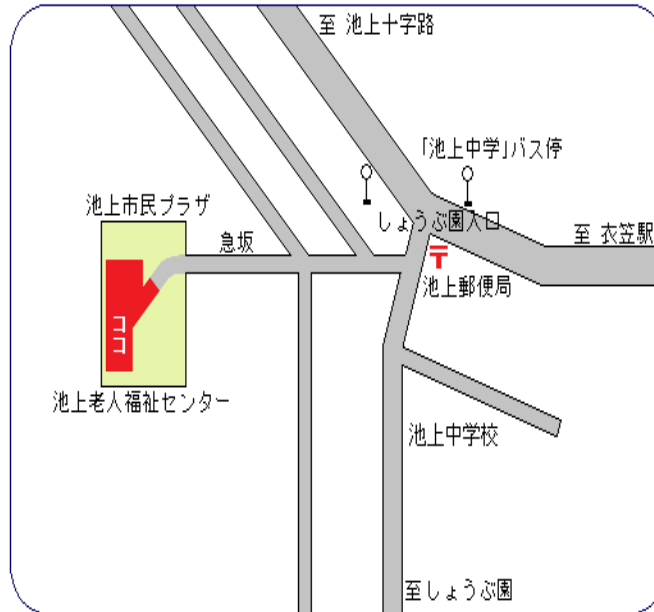
集会室(大広間)と研修室はサークル活動など
団体でご利用できます。

集会室	10人以下
研修室	8人以下

※ 利用日の2か月前から受付けます。

交通のご案内

横須賀駅または汐入駅(池上経由)衣笠駅行
「池上中学校」バス下車、徒歩5分



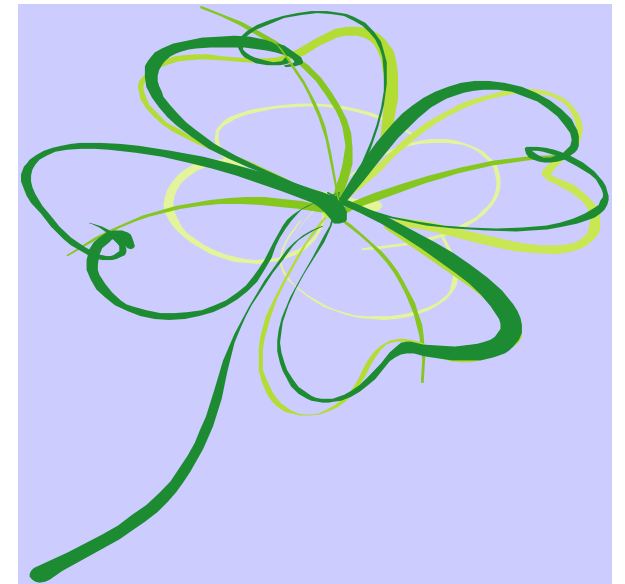
休 館 日

- 月曜日、年末年始、祝日
- 月曜日が祝日にあたる場合は、火曜日が振替休館日になります。
- 敬老の日は、開館になりますので、翌日が振替休館日になります。
- 原則として9月22日は休館日になります。

詳しくは、当センター設置の休館日カレンダー
をご覧ください。

池上老人福祉センター

Ikegami Elderly citizens' Welfare Center



ところ

〒238-0035

横須賀市池上 4-6-1

でんわ・FAX

046-853-1051

老人福祉センターは60歳以上の方が健康で明るく楽しく、一日をゆっくりと過ごしていただくための施設です。

将棋・囲碁、マッサージ機・スカイウェル、教養娯楽室、集会室(大広間)などが無料でご利用になれます。
各種「生きがい講座」も実施しております。

開館時間

4月～10月 9:00～16:30
11月～3月 9:00～16:00

施設の内容

相談室
健康相談など。

研修室

生きがい講座、サークル活動など。

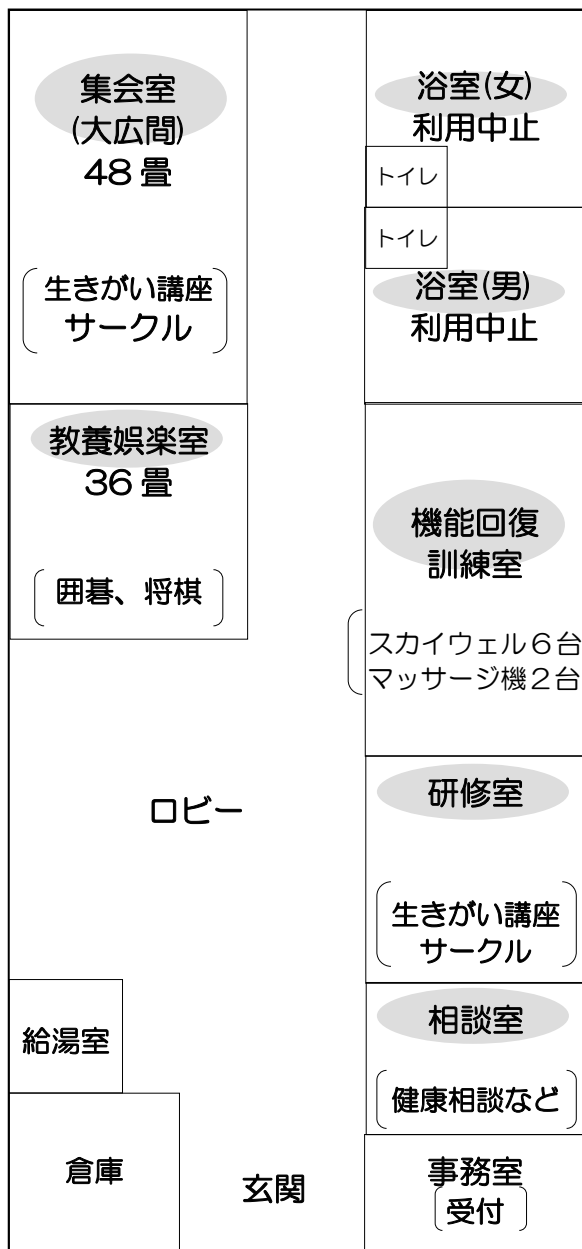
機能回復訓練室

身体機能の回復にどうぞ！

- マッサージ機／1日1回 (10分程度)
- スカイウェル／1日1回 (20分程度)

※ペースメーカーをつけている方は危険ですので、利用はご遠慮ください。

部屋の配置図



お風呂のご案内

入浴による健康増進に利用は1日1回です。

- 利用時間は14時30分までですが、入浴時間は、お風呂に入らないでください。
- 2人以上で長湯は危険です。
- お酒を飲んだ後に入浴しないでください。
- 体調が悪い場合は入浴しないでください。

お風呂・カラオケは、現在利用を中止しています。

カラオケの

- 毎週下
- ♪ 火曜日 15時30分～18時
- ♪ 水曜日 15時30分～18時
- ♪ 金曜日 15時30分～18時
- ♪ 「カラオケ」は、9時～12時
- ♪ 午前は、9時～12時
- ♪ 午後は、13時～16時

集会室(大広間)

えます！
6曲
15時30分
(午前のみ)
15時30分
用意ください。
40分まで受付
ます。
15分まで受付
ます。

囲碁・将棋のご案内 教養娯楽室
三々五々集まって・・・

いつの間にか部屋いっぱいになって熱戦を繰り広げています。